

REDES SOCIALES: TIPS DE SEGURIDAD Y PRIVACIDAD

Las mujeres también habitamos espacios digitales, como las redes sociales, de manera cotidiana, y dada la constante violencia y ataques digitales en estos espacios, plataformas como Instagram, Facebook y Twitter están haciendo esfuerzos para mejorar sus políticas de privacidad y seguridad, y para proveer recursos y herramientas para crear espacios más seguros que promuevan la autonomía y la privacidad, a través de tips de control y experiencia de usuario. ¡Veamos!



Instagram y Twitter

Revisa aquí el Servicio de ayuda de [Instagram](#) y un manual de seguridad, protección y privacidad en [Twitter](#).

• Nombre de usuario:

- Usa un seudónimo si no quieres que se te identifique fácilmente.
- Sé consciente de que puedes cambiar tu nombre de usuario en cualquier momento en la plataforma.
- Si tienes otras cuentas en otras redes sociales, usa diferentes nombres de usuario e información de contacto para limitar la posibilidad de que alguien vincule tus cuentas y obtenga más información tuya.

• Uso de fotos:

- En ambas plataformas, tu foto de perfil y tu imagen de portada seguirán siendo públicas aunque protejas tu perfil.
 - Elige fotos que no te identifiquen y cámbialas en cualquier momento en la configuración de editar perfil.
 - Usa diferentes fotos para diferentes sitios para evitar que estén vinculados.
 - Actualiza la configuración de etiquetado de fotos para que solo las personas que sigues te puedan etiquetar, o incluso para no permitir que se te etiquete en ninguna.
 - Sé consciente de que al usar la misma foto en las redes sociales, es más fácil que otras personas te identifiquen. Con una búsqueda en línea de imágenes en otros sitios se puede encontrar información tuya no incluida en Twitter.

• Privacidad de ubicación:

- Asegúrate de que la función que permite compartir la ubicación de tu cuenta está desactivada.
- Considera eliminar información de ubicación de todos tus tweets pasados en caso de que la tengan, a través de la configuración de privacidad: Eliminar información de ubicación.
- Sé consciente de que muchas veces el contenido de tu tweet puede revelar tu localización, sin importar la configuración de privacidad que hayas usado.

• Privacidad de publicación:

- Actualiza tu configuración de privacidad para proteger tus tweets y elegir quienes pueden seguirte y quienes no, al recibir una solicitud.
- Ten en cuenta que, al utilizar una aplicación de un tercero para acceder a tu cuenta, este podrá ver los tweets protegidos.
- En Instagram, configura tu cuenta para que sea privada.

• Privacidad de comunicación:

- Puedes usar la función de mensajería directa para comunicarte en forma privada con otras personas.
- Configura las opciones de privacidad para recibir mensajes solamente de personas que sigues y que te siguen.
- Ten en cuenta de que las personas que son agregadas a un grupo de mensajes directos no podrán ver el historial de conversación previo a su incorporación al grupo.

• Verificación de inicio de sesión:

- Es una forma de identificación adicional antes de permitir el ingreso a tu cuenta.
- Puedes proporcionar un número de teléfono para activar esta función a través de una solicitud que se recibe.
- Una vez configurada, aparte de ingresar una contraseña, se recibe una notificación automática para aprobar la solicitud de inicio.

• Configuración de notificaciones:

- Configura la sección de Notificaciones por correo y elige si deseas recibir un correo electrónico sobre tus actividades en las cuentas, o si prefieres no recibirlas.
- Ten en cuenta que en esos correos se incluyen cambios en la configuración de la cuenta, actualizaciones de contraseñas y nuevos inicios de sesión.

Facebook

Revisa aquí la información sobre seguridad en [Facebook](#).

• En la sección de Privacidad, puedes ajustar:

- ¿Quién puede ver tus publicaciones a partir de ahora? > Amigxs
- ¿Quieres limitar los destinatarios de las publicaciones que compartiste con los amigxs de tus amigxs, o que hiciste públicas? > Sí
- ¿Quién puede enviarte solicitudes de amistad? > Amigxs de amigxs
- ¿Quién puede ver tu lista de amigxs? > Solo yo
- ¿Quién puede buscarte con la dirección de correo electrónico y con el número de teléfono que proporcionaste? > Amigxs
- ¿Quieres que los motores de búsqueda fuera de Facebook enlacen a tu perfil? > No
- Desactiva el reconocimiento facial

• En la sección de Ubicación, puedes ajustar:

- ¿Ver historial > ... (son tres puntitos verticales) -> Eliminar todo el historial de ubicaciones
- Configuración > Desactivar historial > Desactivar servicios de ubicación

• En la sección de Biografía y etiquetado, puedes ajustar:

- ¿Quién puede publicar en tu biografía? > Amigxs/ Yo
- ¿Quién puede ver lo que otros publican en tu biografía? > Amigxs/ Yo
- ¿Quién puede ver las publicaciones en las que te etiquetan en tu biografía? > Amigxs/ Yo
- ¿Quieres revisar las publicaciones en las que te etiquetan antes de que aparezcan en tu biografía? > Activado
- ¿Quieres revisar las etiquetas que las personas agregan antes de que aparezcan en tu biografía? > Activado

• En la sección de Seguridad e inicio de sesión, puedes ajustar:

- ¿Dónde iniciaste sesión? > Borra todos los dispositivos que no conozcas o no uses más.
- Desactiva el inicio de sesión con foto.
- Activa la Autenticación en dos pasos. Podemos usar el celular y contraseña, pero sería un [problema si perdemos el celular](#).
- Recibir alertas sobre inicios de sesión no reconocidos > Activar
- Elegir de 3 a 5 amigxs para contactar en caso de que pierdas el acceso a tu cuenta > Depende de si queremos que FB sepa quiénes son.

• En la sección de Aplicaciones y sitios

web, puedes ajustar:

- Quién puede verlas > Solo yo.
- Elimina las que hayas dejado de usar, y ver y editar las que usemos.
- Desactiva los accesos opcionales.

• En la sección de Publicaciones públicas,

puedes ajustar:

- Quién puede seguirme > Amigxs, para que solo ellxs vean tus publicaciones.

BIO.



TEDIC

Es una organización sin fines de lucro creada en Paraguay por personas con trayectorias en diferentes disciplinas, que promueve y defiende los derechos digitales en América Latina. Buscamos el cumplimiento pleno de los derechos civiles en Internet. Investigamos, difundimos información y capacitamos en temas de privacidad, datos personales, ciberseguridad: cuidados digitales, libertad de expresión y manifestación, neutralidad en la red, derechos de autor, inteligencia artificial, biometría, entre otros, con un enfoque transversal de género.